

ESCUELA DE BÁDMINTON DE LIENCRES

CURSO 2024- 25

ACTIVIDAD:

de Octubre de 2024 a Junio de 2025

EDADES:

Categoría 8+

De 8 a 18 años (ambos inclusive)

LUGAR:

Polideportivo de Liencres

B/ Somo Cuevas 4

39120-Liencres (Piélagos)

HORARIO:

Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30



CUOTA:

36 € Empadronados

90€ No Empadronados

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Pielagosdeportes

Actividades.pielagos.es

Federación Cántabra de Bádminton

Tlf 629412227 / 699488685

www.fecba.com

¡Aprende y juega al bádminton con nosotros en Liencres!



PROGRAMAS DE LA ACTIVIDAD

- Bádminton
- Mini-Badminton de 8 a 10 años
- Airbadminton

NIVELES DE ENSEÑANZA

• INICIACION

Técnica básica de los movimientos
Técnica elemental de los golpes
Adaptación físico-técnica al juego

• PERFECCIONAMIENTO

Fundamentos técnicos de los movimientos
Fundamentos técnico-táctico de los golpes
Condición física y desarrollo competitivo.

PROFESORADO

Titulado por la Federación Cántabra y Española de Badminton

OBJETIVOS

Conocer y practicar el bádminton como disciplina social y deportiva.
Aprender y divertirse
Desarrollo las cualidades físico-técnicas de nuestros alumnos
Inicial y preparar a nuestros deportistas para la competición.

