

ESCUELA DE BÁDMINTON DE MURIEDAS

CURSO 2024- 25

ACTIVIDAD:

de Octubre de 2024 a Junio de 2025

EDADES:

Categoría 12+

12 a 20 años (ambos inclusive)

LUGAR:

Polideportivo IES Muriedas
C/ Pedro Velarde 7
39600-Muriedas (Camargo)

HORARIO:

Lunes de 16:00 a 17:00

Miercoles de 16:00 a 17:00



CUOTA:

150€ Curso

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Federación Cántabra de Bádminton

Tlf 629412227 / 699488685

www.fecba.com

IES Muriedas

Ivan (profesor E. Fisica)

Tlf. 618221396

¡Aprende y juega al bádminton con nosotros en Muriedas!



PROGRAMAS DE LA ACTIVIDAD

Bádminton

Airbadminton

NIVELES DE ENSEÑANZA

INICIACION

Técnica básica de los movimientos

Técnica elemental de los golpes

Adaptación físico-técnica al juego

PERFECCIONAMIENTO

Fundamentos técnicos de los movimientos

Fundamentos técnico-táctico de los golpes

Condición física y desarrollo competitivo.

PROFESORADO

Titulado por la Federación Cántabra y Española de Badminton

OBJETIVOS

Conocer y practicar el bádminton como disciplina social y deportiva.

Aprender y divertirse

Desarrollo las cualidades físico-técnicas de nuestros alumnos

Inicial y preparar a nuestros deportistas para la competición.

