

ESCUELA DE BÁDMINTON DE TRETO

CURSO 2024- 25

¡Aprende y juega al bádminton con nosotros en Muriedas!

ACTIVIDAD:

de Octubre de 2024 a Junio de 2025

EDADES:

Categoría 8+

De 8 a 18 años (ambos inclusive)

LUGAR:

Polideportivo Pepín Lastra

Barrio Treto

39760-Treto

HORARIO:

Martes y Jueves de 18:00 a 20:00



PROGRAMAS DE LA ACTIVIDAD

Bádminton

Airbadminton

NIVELES DE ENSEÑANZA

INICIACION

Técnica básica de los movimientos

Técnica elemental de los golpes

Adaptación físico-técnica al juego

PERFECCIONAMIENTO

Fundamentos técnicos de los movimientos

Fundamentos técnico-táctico de los golpes

Condición física y desarrollo competitivo.

PROFESORADO

Titulado por la Federación Cantábrica y Española de Badminton

OBJETIVOS

Conocer y practicar el bádminton como disciplina social y deportiva.

Aprender y divertirse

Desarrollo las cualidades físico-técnicas de nuestros alumnos

Inicial y preparar a nuestros deportistas para la competición.



CUOTA:

20€/mes

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Federación Cantábrica de Bádminton

Tlf 629412227 / 699488685

www.fecba.com

Patricia Andechega

Tlf. 687527885

patriciaandechega@gmail.com

